

# Be natural & Be true

Mentoring für sich selbst bewusste Frauen

## "BEWUSST" sein - 6 Wochen Programm

Werde dir deinen Wünschen und Zielen bewusst! Welche gesunde Version von dir selbst möchtest du endlich sein und leben? Wo darfst du heilen, aufräumen und hinschauen?

### DU fühlst dich...

- irgendwie müde, energielos, nicht wohl in deinem Körper!
- gehetzt, genervt, ständig herausgefordert von deinem Alltag, den To Do's und dem was du noch alles erledigen sollst!
- nicht motiviert was für dich zu tun, zum Sport aufzuraffen, Zeit mit Nichts Tun zu genießen, irgendwie fremdbestimmt!

### DU möchtest...

- dich mal wieder leicht, frei, geborgen und getragen fühlen!
- endlich mal nen paar Kilo abnehmen, diese Verspannungen loswerden und deinem Blähbauch Adieu sage!
- Wissen, wo Du eigentlich anfangen darfst, um genau deine gesunden Ziele zu erreichen!

### DU bekommst...

- 6 Wochen Personal Mentoring und Training nur für dich!
- 90 min Anamnese & 90 min Zielformulierung für deinen optimalen Start in dein gesundes Projekt!
- 5 Online Coaching & Trainings Sessions!
- Whats App Support an 5 Tagen die Woche!
- kostenfreien Zugang zum GROWING HOME zur Unterstützung deiner gesunden persönlichen Weiterentwicklung!
- 10% Nachlass für deine kleine oder große Rauszeit

### Dein Invest in Dich!

899,00 €

### Was ist zu tun?

Buch dir JETZT deinen WARM UP Call und lass uns über dein Projekt sprechen.

LIEBE DAS LEBEN. SEI BEWUSST. SEI BEWEGT. SEI DU!